

山西省贸易学校

2024年春季田径暨趣味运动会竞赛规程

一、承办单位：基础课教学部

二、竞赛时间：2024年4月28日---29日

三、竞赛地点：学校体育场

四、参加单位：学校三个系

五、竞赛内容：

(一) 项目：

1. 男子：（共计9项）

径赛项目：50M、1000M、1500M

田赛项目：跳高、立定跳远、前抛实心球、引体向上。

集体项目：18×40M迎面接力（可混合）。

四项全能：包括50M、800M、立定三级跳远、前抛实心球。

2. 女子：（共计9项）

径赛项目：50M、800M、1500M。

田赛项目：跳高、立定跳远、前抛实心球、仰卧起坐。

集体项目：18×40M迎面接力（可混合）。

四项全能：包括50M、800M、立定三级跳远、前抛实心球。



立定三级跳远



迎面接力

3. 趣味项目：（共计11项）

勇闯天涯、跳跳乐、一圈到底、左摇右摆传球、“8”长绳集体跳、“一”字长绳集体跳、30秒单摇跳、3分钟单摇跳、30秒双摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒一带一单摇跳。



(二) 参加方法:

1. 参赛资格及组队:

- (1) 运动员必须为本校正式学籍的在校学生。
- (2) 运动员必须身体健康, 适合参加比赛。
- (3) 参赛运动员名单一经确定不得随意更改。
- (4) 运动员每人至少报2项个人项目(四项全能除外), 个人项目每班每项至少2人, 四项全能、1500M、集体项目及趣味项目可以兼报任何项目。
- (5) 以班为单位的集体项目(包含趣味项目)每班必须组织报名参赛。

(6) 报名单需慎重填写, 名单一经上报不得更改。

2. 报名须知:

- (1) 个人项目(田赛项目及50M、800M、1000M)每班运动员共计6人, 1500M不限人数;
- (2) 四项全能每班限报1-4人, 男女比例不限。
- (3) 18×40M迎面接力项目每班只出一个代表队(男子队、女子队或混合队), 其中混合队要求每班男生不超过9人。
- (4) 趣味项目:

必须填报的项目：“跳跳乐”要求各班组建一支 6 人代表队；“一圈到底”各班组建一支 10 人代表队；“左摇右摆”各班组建一支 20 人代表队。“8”字跳绳各班组建一支 10 人代表队；一字跳绳各班组建一支 10 人代表队、30 秒单摇各班组建 3 人代表队、3 分钟单摇各班组建 2 人代表队。

可选择性填报的项目：30 秒双摇跳、30 秒间隔交叉单摇跳、30 秒一带一单摇跳。

（三）竞赛办法：

1. 田径运动会

（1）本次田径运动会采用中国田径协会审定的《田径竞赛规则》。

（2）各组 800M 以上（含 800M）径赛项目均为预决赛。

（3）各组 50M 项目决赛按成绩排定道次。

（4）田径比赛顺序和预赛分组及道次由大会统一排定。

（5）四项全能各项目均为决赛。

2. 趣味运动会

（1）跳跳乐项目

每队 6 人在起点，每人要通过软梯每个方格进行开合跳前进，完成开合跳后进行举腿触碰铃铛 5 次，然后越过 5 个障碍物，再触碰 5 对障碍物使之倒地，障碍物全部倒地后敲锣。下个选手听到锣声后按照规则依次完成，最后按照完成时间计入成绩排名。每违规一次加罚时间 3 秒。

（2）一圈到底项目

每队 10 人依次手拉手将 3 个呼啦圈从左到右运送到终点，其中任何队员不能用双手抓呼啦圈。时间短者获胜。违

例者每次加罚时间 3 秒。

(3) 左摇右摆传球项目

每队 20 人站成一路纵队，单号向左后方将篮球传给后方人员，双号向右后方将篮球传给后方人员，以此类推按顺序由队首传到队尾，队尾人员将篮球经全体队员胯下传到队首，再进行一次左右交替传球（共传球 3 次）。每违规一次加罚时间 3 秒。

(4) “8” 字长绳集体跳项目

2 人摇绳，8 人按照顺序绕“8”字跳大绳，每跳过大绳 1 人者计数 1，2 分钟内集体累计跳过次数多者获胜。

(5) “一” 字长绳集体跳项目

2 人摇绳，8 人排成“一”字跳大绳，所有队员同时跳过大绳 1 次者计数 1，1 分钟内集体累计跳过次数多者获胜。

(6) 30 秒单摇、3 分钟单摇项目

个人每次跳起绳子过脚只过一次记为 1，单位时间内累计次数多者获胜。

(7) 30 秒双摇项目

个人每次跳起绳子过脚两次记为 1，30 秒内累计次数多者获胜。

(8) 30 秒间隔交叉单摇跳、30 秒一带一单摇跳用间隔交叉方式累计单摇个数，30 秒内累计次数多者获胜。

(9) 30 秒一带一单摇跳

两人一带一方式累计单摇个数，单位时间内累计次数多者获胜。

六、报名时间及有关规定：

即日起各班级的班长、体育委员组织各班进行上报工作，并将各班男队、女队田径项目和各班集体项目、四项全能项目、趣味运动会项目报名表最晚于4月8日交给各班体育老师。

七、比赛奖励办法：

1. 单项按成绩取前6名，前3名颁发奖品，4—6名给予记分，得分按7、5、4、3、2、1计算，名次并列平均得分。

2. 团体项目，发班级名次奖，前3名发集体奖品。参加者按名次排列以班为单位记团体分，按名次顺序依次记分为：14、10、8、6、4、2，

3. 迎面接力根据报名情况奖励各队前20%的班级。

4. 四项全能男子、女子个人名次取前6名颁发奖品，参加者按名次排列记团体分，按名次顺序依次记分为：14、10、8、6、4、2。

5. 破记录项目单项团体分另加5分。

6. 各单项和四项全能项目不足6人者按参加比赛人数减一名录取，记分用去尾办法（如6取5、5取4等），1人参加比赛，只计成绩，不计名次。

7. 以班为单位，奖励团体总分前六名。

8. 以系为单位，团体总分计分办法：各系全体班级团体分总和，除以班级数，决定名次，设优秀组织奖一名。

八、注意事项

1. 为了增强学生体质，严肃学风，保证田径运动会的顺利进行，运动会期间出现下列情形之一者，视为组织不力（违

反一条本月班级考核为 C，违反两条本月考核为 D)。

(1) 个人项目累计弃权达到 6 项次

(2) 弃权任意一项集体项目（包含趣味运动会项目）

2. 运动员号码由大会统一编号，各班自行准备 15 厘米×30 厘米的白色号码布，号码布每位运动员两块，比赛时必须同时佩带于胸前和背后；不按规定戴号码者，取消参赛资格。

3. 检录处点名三次不到者，按自动弃权论处。

4. 各班体育委员务必于 4 月 8 日前将报名单交回，逾期不报，不予编排。

5. 坐场安排：经济技术系操场东侧，计算机科学系操场西侧，经济管理系操场南侧。

6. 本届竞赛中如有问题可向大会领导、裁判长申诉解决。对弄虚作假，冒名顶替或不服从裁判，起哄漫骂者，取消参赛资格，学校给予严肃处理。

九、未尽事宜，另行通知。